

FATORES MOTIVACIONAIS DO ATLETA PARALÍMPICO BRASILEIRO DE NATAÇÃO

Brenda dos Santos Argollo – UFRRJ-GPEFEA, Seropédica /RJ, Brasil.
Bruna Nogueira Pereira – UFRRJ-GPEFEA, Seropédica /RJ, Brasil.
Luciana Merath de Medeiros – UFRRJ-GPEFEA, Seropédica/RJ, Brasil.
Márcia da Silva Campeão - UFRRJ-GPEFEA, Seropédica /RJ, Brasil.
brenda.argollo@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução: É gratificante ver os atletas brasileiros ganharem medalhas e encher o povo brasileiro de orgulho, servindo de incentivo para todos, deficientes ou não. Mas, nem sempre foi assim. Desde os primórdios da civilização, a discriminação ao deficiente era um dos mais sérios problemas sociais. O avanço da medicina associada à tecnologia e a evolução da educação física trouxe uma nova concepção em relação às pessoas deficientes e a sua autoestima. Neste estudo destacamos a natação, por ser uma das práticas que contém o maior número de participantes e eventos no programa paraolímpico. Esta modalidade esportiva faz com que se movimentem praticamente todos os músculos e articulações do corpo, além dos benefícios para o organismo. Para o deficiente físico a atividade na água permite movimentar-se livremente sem auxílio de bengala, muletas, pernas mecânicas ou cadeira de rodas, deste modo ele experimenta suas potencialidades, podendo conhecer a si próprio, confrontando-se consigo mesmo. Consequentemente, ele descobre sua capacidade de movimentar-se e inicia seu prazer em desfrutar a água, elevando sua autoestima, autoconfiança e sua independência. Com um programa de treinamentos sério e a profissionalização dos atletas, surgiu um novo cenário na natação paraolímpica, deste modo saiu de cena o esporte como forma de reabilitação, permitindo a entrada do esporte de alto-rendimento. Ciente da importância de se fomentar a prática esportiva entre os atletas brasileiros, o Comitê Paraolímpico Brasileiro - CPB estabeleceu uma nova estratégia de incentivos, desde a divulgação e organização de competições até o envio de atletas para eventos no Exterior, proporcionando-lhes maior experiência esportiva. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é analisar os fatores motivacionais do atleta paraolímpico brasileiro de natação. Buscar entender a importância dessa modalidade na vida do atleta, seus benefícios e o que ela proporciona. **Metodologia:** Foi aplicado um questionário fechado com 8 perguntas, que foram respondidas por 15 atletas. Sendo 5 de cada classe para responder. Assim totalizando 15 atletas entrevistados. Participaram dessa pesquisa, atletas das Paralímpiadas Escolares do Rio de Janeiro 2012 e do Instituto Superar. **Resultados:** Através de uma abordagem qualitativa, os 15 atletas entrevistados variam da categoria de base ao alto rendimento, observamos que 5 focaram reabilitação como fator motivacional, 4 alto rendimento, 2 qualidade de vida, 2 lazer e 2 responderam outros como motivação para a prática da modalidade. Constatou-se que em relação ao número de competições, a maioria dos nadadores tem experiência no paradesporto, embora os da categoria de base não tenham participado de campeonatos. **Conclusão:** A natação é uma prática que contribui para que o indivíduo amplie a sua capacidade de movimentação na água, desse modo elevando sua autoestima, qualidade de vida, independência, dentre outros. Conclui-se que os fatores motivacionais do atleta paralímpico de natação está ligado a diversos fatores, como a busca por reabilitação, qualidade de vida, alto rendimento.

Palavras Chave: esporte paraolímpico, natação, pessoas com deficiência.