

## A IMPORTÂNCIA DOS JOGOS PRÉ DESPORTIVOS PARA A MODALIDADE BOCHA PARALÍMPICA

Cleidyane Caetano Gaspar - GPEFEA/DEFD/UFRRJ, Seropédica, RJ, Brasil.  
Matheus Santos Leal Barreiros - GPEFEA/DEFD/UFRRJ, Seropédica, RJ, Brasil.  
Ana Paula Guimarães Panicé - GPEFEA/DEFD/UFRRJ, Seropédica, RJ, Brasil.  
[cleidyane.caetano@gmail.com](mailto:cleidyane.caetano@gmail.com)

Área Temática nº 3 : Deficiência, recreação, esporte e lazer.

### RESUMO

**Introdução:** Os jogos pré desportivos são utilizados com o intuito de introduzir determinado desporto, tem como importância iniciar um processo de adaptação aos gestos motores, regras e outros aspectos. Têm como principal característica a ludicidade. O Jogo de Bocha é uma atividade que pode ser praticada por pessoas de diferentes tipos de deficiência. Na qual indivíduos com grau de deficiência motora severa podem participar e desenvolver um elevado nível de habilidade motora (BRANDÃO, CAMPEÃO 2012). Devido à esta multiplicidade de perfis funcionais, é imprescindível a adequação de métodos de treino e iniciados com jogos pré desportivos que prepare o atleta ao treinamento. **Objetivos:** Analisar e evidenciar a importância e a correlação das atividades pré desportivas, nos treinamentos de Bocha paralímpica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa, acerca do tema em questão, através dos seguintes descritores: atividades pré desportivas; treinamento; Bocha Paralímpica. Para tanto, foram pesquisados livros, artigos e documentos nacionais, relacionados direta ou indiretamente com as questões abordadas. Outro recurso utilizado foi a busca de artigos via Internet. **Resultados:** Verificamos uma correlação sobre o tema treinamento bocha paralímpica e a importância da ludicidade dos jogos pré desportivos no desenvolvimento do treino. Utilizando o princípio da especificidade de treinamento (Barbanti 1988), a adaptação do organismo e conseqüente auto rendimento sempre se faz de acordo com o estímulo a que ele foi submetido. Logo, as atividades lúdicas que representa o primeiro nível de construção do conhecimento iniciado pelo prazer e motivação (Brunner 1978), possibilitam a aquisição de experiências cognitivas relevantes que atende as necessidades físicas e sociais da mesma. Dentro das regras de Bocha a divisão de acordo com o perfil funcional é o que possibilita ao atleta desenvolver-se de acordo com as suas potencialidades. Para isso a adequação dessas atividades lúdicas se faz importante para aumentar a capacidade funcional durante o treinamento. **Conclusão:** Por conseguinte é imprescindível ao atleta iniciante uma prática pré desportiva, já que esta atua como facilitador na inclusão do desporto, tendo em vista sua ação nos vários ambitos do esporte. No *Esporte Lazer* o lúdico ao processar-se num ambiente sem pressões, prestigia a busca de ferramentas. Ademais, a adequação das atividades ao perfil funcional faz-se necessária na atuação na manifestação do *Esporte Saúde* na avaliação dos gestos motores para possíveis correções papel importantíssimo na diminuição das doenças hipocinéticas e manutenção da saúde do praticante e aprimoramento da modalidade de Bocha Paralímpica.

**Palavras-Chave:** Jogos Pré Desportivos, Ludicidade, Especificidade, Bocha Paralímpica