

BOCHA PARALÍMPICA: CONTRIBUINDO PARA FAZER DO ESPORTE UM ESTÍMULO A SUPERAÇÃO

Manuel Ubiramar de Lima Mendes; Ana Maria Meireles de Pontes Mendes; Verônica Araújo Cavalcante - FUNAD Fundação Centro Integrado de Apoio ao Portador de Deficiência; NED Núcleo de Educação Física e Desporto – João Pessoa, Brasil
mazomana06@hotmail.com

Área Temática nº3: Deficiência, recreação, esporte e lazer

RESUMO

Esta pesquisa trata da importância do jogo de bocha paralímpica inserido nas ações do Núcleo de Educação Física e Desporto – NED-FUNAD, modalidade esportiva que surgiu para proporcionar uma maior motivação na vida de quem o pratica e mais ainda, como uma atividade na qual pessoas com grau de deficiência motora grave podem participar e desenvolver um elevado nível de habilidade, estendendo os seus limites. **Objetivo:** Dessa maneira, o objetivo desse projeto é o incentivo a essa modalidade de jogo, contribuindo para fazer do esporte um estímulo à superação, enfrentando obstáculos e possibilitando o acesso e a prática como lazer, reabilitação e competição, bem como oportunizar a estes atletas desenvolver uma imagem positiva de si, atuando de forma independente, com confiança em suas capacidades e suas limitações. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo com abordagem do tipo pesquisa ação. A amostra é composta por usuários (atletas) com paralisia cerebral, de ambos os sexos, idades diversificadas, que frequentam a FUNAD e que apresentam um grau de comprometimento motor. Para levantamento dos dados optou-se pela observação, fichas de avaliação e acompanhamento e também de relatos dos atletas e familiares como princípio metodológico na realização dos treinamentos, atividades estas que acontecem em três sessões semanais com duração de 1h30min, visando, também, preparar esta equipe para participarem de jogos locais, paraibanos, regionais e brasileiros e que hoje estamos vinculados a ANDE - Associação Nacional de Desporto para Deficientes, visando consolidar esta modalidade adaptada no Município de João Pessoa. **Resultados:** O jogo requer planejamento e estratégias e assim, vem desenvolvendo na equipe entre outras funções, momentos de descontração, de estímulo a criatividade e a capacidade viso motora, o desenvolvimento de aptidões e o espírito esportivo. A equipe FUNAD tem conquistado o seu espaço, participando efetivamente desde o ano de 2010 de eventos locais e oficiais promovidos pelos governos municipais e estaduais de João Pessoa e pela ANDE, a saber: jogos paraibanos, paraescolares, regional nordeste e campeonatos brasileiros, possibilitando uma maior inserção social. **Conclusão:** Assim, o projeto prevê oportunidades lúdicas desportivas para os atletas com paralisia cerebral e os cadeirantes, como mais atividades integradoras, contribuindo para uma vida participativa na sociedade, através do desenvolvimento de suas potencialidades motoras, cognitivas e afetivas, estimulando a segurança emocional e física através do esporte de rendimento.

Palavras-chave: Bocha Paralímpica, paralisia cerebral, esporte e lazer.