



**4º CURSO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA EM ESPORTES PARA PESSOAS COM PARALISIA CEREBRAL - 2012**

A **ANDE** mantendo a filosofia de desenvolvimento e fomento das modalidades e do paradesporto brasileiro, vem oferecer aos Clubes Filiados e Vinculados a participação no 4º Curso de capacitação Técnica (01 vaga) e o transporte (passagem aérea ou terrestre) para um (01) participante por entidade, para tal, o participante deve enviar sua inscrição no formulário em anexo até o dia **21/12/2011**, sem prorrogação.

Aqueles que terão as passagens custeadas pela ANDE, terão que se adequar as datas e horários disponíveis na hora da compra das passagens, e qualquer alteração serão de responsabilidade do participante, não sendo possível substituição ou alteração de dados.

Para o público externo, estamos disponibilizando vagas extras com hospedagem e alimentação, para os 20 (vinte) primeiros profissionais da “área” que se inscreverem e mandarem seus devidos currículos via e-mail até a data supracitada, de acordo com a avaliação da pertinência da inscrição.

**Objetivos**

Capacitar profissionais de Educação Física e de Áreas Afins, desenvolver e conduzir dentro das normas internacionais as modalidades: Bocha Paraolímpica e Futebol de Sete, praticado pelas pessoas com Paralisia Cerebral, segundo as normas da CP-ISRA – Cerebral Palsy - International Sport Recreation and Association.

**Conteúdos Gerais:**

- Treinamento Esportivo voltado para o Desporto Paralímpico
- Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha
- Avaliação Esportiva
- Formas de atuação.
- Elaboração e montagem e desenvolvimento de programas de Competição.
- Aprofundamento técnico para participação em competições:
  - 1- Regionais
  - 2- Nacionais,
  - 3- Internacionais.

O Curso de Capacitação terá a seguinte divisão: 1ª Parte: A Importância do Treinamento de Força na Performance.

**Este curso será oferecido para todos.**



Na 2ª parte do curso, os participantes serão divididos de acordo a sua escolha nos cursos que se inscreveram:

- **CURSO 1:** Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha;
- **CURSO 2:** Aprofundamento Técnico Aplicado ao Futebol de Sete – PC.

### Objetivos Específicos

#### **1ª – Parte - A Importância do Treinamento de Força na Performance**

- Conceituações
- Fatores Influenciadores
- Objetivos
- Identificação das Principais Valências Físicas do Desporto
- Bases Fisiológicas do Treinamento Neuromuscular
- Princípios do Treinamento Neuromuscular
- Determinação da Carga de Treino
- Avaliação da Força

**Corpo Docente:** Prof. Doutorando Paulo Eduardo Carnaval

Professor Adjunto da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro - UFRRJ

#### **2ª – Parte**

##### **Curso 01 - Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha**

- Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha;
- Conceituações.
- Formas de atuação
- Aprofundamento técnico em competições de alto rendimento no jogo da bocha
- As questões psicológicas do treino/competição.
- A preparação dos atletas para o alto rendimento visando a participação em provas regionais, nacionais e internacionais.

**Corpo Docente:** Profª Drª. Márcia da Silva Campeão

- Graduação em Educação Física pela Universidade Federal de Juiz de Fora (1980);
- Mestrado em Educação Física pela UNICAMP - Universidade Estadual de Campinas (2003);
- Especialização em Ética Aplicada e Bioética pelo Instituto Fernandes Figueira - FIOCRUZ (2006);
- Doutorado em Saúde Pública pela ENSP - Escola Nacional de Saúde Pública da FIOCRUZ (2011);



**Curso 02 - Aprofundamento Técnico Aplicado ao Futebol de Sete – PC**

- Características da modalidade / Breve histórico
- Organização Internacional e Nacional
- Participação brasileira no âmbito internacional
- Panorama atual do Futebol de 7 no Brasil e no mundo
- Seleção Brasileira: critérios para seleção de atletas
- Regras oficiais
- Características dos atletas por classe funcional / Formação de uma equipe
- Sistemas táticos
- Preparação física - tipos de treinamentos utilizados
- Aspectos fisioterápicos: as lesões mais comuns no atleta de Futebol de 7 (paralisado cerebral)

**Corpo Docente:**

Prof. Esp. Paulo Cruz – Técnico da Seleção Brasileira de Futebol de Sete - PC

Prof. Esp. Marcelo Sanchez –Ex- Técnico da Seleção Argentina de Futebol de Sete

– PC / Classificador Internacional Sênior - CPISRA

**Mesa Redonda**

Prof. Dr. Ivaldo Brandão Vieira – Centro Universitário Celso Lisboa - ANDE

Prof. Esp.: Luiz Carlos de Araújo – Universidade Federal de Pernambuco

Prof. Dtr: Paulo Eduardo Carnaval – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup> Márcia da Silva Campeão - Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Prof. Ms. Erinaldo Pit Chagas – Diretor Técnico da ANDE

Prof. Esp. Marcelo Sanchez - Classificador Internacional Sênior - CPISRA



## ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DESPORTO PARA DEFICIENTES

### Programa

DIAS / HORAS	02/02/2012 Quinta-Feira	03/02/2012 Sexta-Feira	04/02/2012 Sábado	05/02/2012 Domingo
08:00 12:00	Chegada dos Participantes	<b>Abertura do Congresso</b> Prof. Dr. Ivaldo Brandão  <b>1ª PARTE</b>  A IMPORTANCIA DO TREINAMENTO DE FORÇA NA PERFORMANCE  Prof. Dtr. Paulo Carnaval  (Todos os participantes)	<b>Curso 1</b> (08 as 10h)  Esportes Alternativos Prof. Dr. Ivaldo Brandão  (10 as 12h)  Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha Profª. Drª. Márcia Campeão  <b>Curso 02</b>  Aprofundamento Técnico Aplicado ao Fut 7 – PC Prof. Esp. Paulo Cruz  Prof. Esp. Marcelo Sanchez (ARGENTINA)	Partida dos participantes
12:00 14:00	Intervalo/almoço			
14:00 17:00  18:00	Chegada dos Participantes	<b>1ª PARTE</b>  A IMPORTANCIA DO TREINAMENTO DE FORÇA NA PERFORMANCE  Prof. Dtr. Paulo Carnaval  (Todos os participantes)	<b>Curso 1</b> (14 AS 16h)  Qualidades físicas intervenientes para a prática de Bocha  (16 AS 18h)  Aula Prática Profª. Drª. Márcia Campeão  <b>Curso 02</b>  Aprofundamento Técnico Aplicado ao Fut 7 – PC Prof. Esp. Paulo Cruz  Prof. Esp. Marcelo Sanchez (ARGENTINA)  <b>Mesa Redonda</b>	Retorno dos participantes
20:00	JANTAR	JANTAR	Encerramento	Retorno dos participantes

**Obs.: Esta programação poderá sofrer alterações!**